

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

MENÚ TIERRA DE SABOR 1

Lentejas con chorizo

Jamonicitos de pollo con ajo y perejil



Pan y fruta

4

5

6

7

8

Judías verdes al ajoarriero

Sopa de cocido con fideos

Calamares a la romana

Cocido completo

FESTIVO

NO LECTIVO

FESTIVO

con mahonesa

Pan y fruta

11

12

13

14

15

Lentejas estofadas

Coditos con salsa de tomate

Crema de calabacín

Garbanzos estofados

Sopa de letras

Tortilla de patata

Merluza a la crema con finas hierbas

Contramuslo de pollo en salsa chilindrón

Albóndigas de merluza en salsa verde

Filete ruso de ternera con tomate

con ensalada

Pan y fruta

Pan y fruta

con ensalada

con ensalada

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

18

19

20

21

22

Crema de verduras

Alubias blancas estofadas

Judías verdes con tomate

Sopa de cocido con fideos

Lomo adobado a la plancha

Skipper de bacalao

Tortilla francesa de york

Cocido completo

MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD

con ensalada

con lechuga y tomate

con ensalada

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

Pan y fruta

¡FELIZ NAVIDAD!



CrEa tu Rutina Saludable En Familia

AENOR

PROTOCOLO FRENTE AL COVID-19
SERUNION



INTENTA DORMIR LO SUFICIENTE CADA NOCHE



MEJORA TU RITMO Y BAILA TU MÚSICA FAVORITA



RECUERDA QUE LA HIDRATACIÓN ES IMPORTANTE.



SIGUE CON UNA DIETA SANA



CAMINA O VE EN BICICLETA SIEMPRE QUE TENGAS LA OPORTUNIDAD



SIEMPRE QUE PUEDAS, SUBE POR LAS ESCALERAS



HAZ ESTIRAMIENTOS DIARIOS Y MEJORA TU



APROVECHA LAS FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA



PRACTICA DEPORTE TODOS LOS DÍAS

Nos mueve la ilusión de alimentar y educar a miles de niños y niñas en hábitos de alimentación saludable

RECOMENDADOR DE CEN

PRIMEROS PLATOS

☀️ 📖	🏠 🌙
Si en el cole he comido como primero...	Para cenar puedo comer como primero...
🍆	🍝
verdura	pasta/arroz
🍝	🍆
pasta/arroz	verdura
🥬	🍆
legumbres	verdura
	🍝
	pasta/arr

SEGUNDOS PLATOS

☀️ 📖	🏠 🌙
Si en el cole he comido como segundo...	Para cenar puedo comer como segundo...
🍳	🍖
huevo	carne
🐟	🐟
pescado	pescado
🥬	🍳
legumbres	huevo
🍖	verdura
carne	huevo
	🐟
	pescado

POSTRE

🍏	🍌
fruta	lácteo

Entidades colaboradoras:

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Lentejas estofadas Tortilla de patata y calabacín Pan y fruta
4 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	5 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	6 FESTIVO	7 NO LECTIVO	8 FESTIVO
11 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	12 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	13 Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta	14 Garbanzos estofados Albóndigas de merluza en salsa verde con ensalada Pan y fruta	15 Sopa de verduras Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta
18 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	19 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con lechuga y tomate Pan y fruta	20 Judías verdes con tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	21 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	22 Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

¡FELIZ NAVIDAD! 

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Lentejas estofadas sin tomate
				Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
				Pan y fruta
4	5	6	7	8
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos			
Pechuga de pollo al horno con mahonesa	Garbanzos estofados	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta			
11	12	13	14	15
Lentejas estofadas sin tomate	Pasta sin gluten ni huevo en blanco	Crema de calabacín	GARBANZOS ESTOFADOS SIN TOMATE-PIMIENTO	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural
Tortilla de patata con ensalada	Pavo en salsa de zanahorias	Escalope de pollo al horno	Pavo en salsa de zanahorias con ensalada	Cinta de lomo al horno con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
18	19	20	21	22
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	Judías verdes con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo	Arroz c/zanahoria
Pechuga de pavo al horno con ensalada	Pechuga de pollo al horno con lechuga y tomate	Tortilla francesa con ensalada	Garbanzos estofados	Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

¡FELIZ NAVIDAD! 

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.</p>				<p>1</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>4</p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Pechuga de pollo al horno con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>5</p> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>	<p>7</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO</p>
<p>11</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patata con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12</p> <p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pavo en salsa de zanahorias con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Filete ruso de ternera con tomate con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>18</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Lomo adobado a la plancha con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19</p> <p>Aubias blancas estofadas</p> <p>Pechuga de pollo al horno con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20</p> <p>Judías verdes con tomate</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21</p> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>22</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>

¡FELIZ NAVIDAD! 

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Acelgas con patatas
				Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
				Pan y fruta
4	5	6	7	8
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo			
Calamares a la romana con mahonesa	Garbanzos estofados	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta			
11	12	13	14	15
Acelgas con patatas	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural
Tortilla de patata con ensalada	Merluza a la crema con finas hierbas	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Albóndigas de merluza en salsa verde con ensalada	Cinta de lomo al horno con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
18	19	20	21	22
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Judías verdes con tomate	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo	Arroz abanda
Pechuga de pavo al horno con ensalada	Skipper de bacalao con lechuga y tomate	Tortilla francesa con ensalada	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

¡FELIZ NAVIDAD! 

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Lentejas estofadas
				Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
				Pan y fruta
4	5	6	7	8
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos			
Merluza en su jugo con mahonesa	Garbanzos estofados	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta			
11	12	13	14	15
Lentejas estofadas	Coditos con salsa de tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Tortilla de patata con ensalada	Merluza en salsa de zanahoria	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Merluza al horno con patatas con ensalada	Filete ruso de ternera con tomate con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
18	19	20	21	22
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Judías verdes con tomate	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Pechuga de pavo al horno con ensalada	Fogonero al horno con lechuga y tomate	Tortilla francesa con ensalada	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

¡FELIZ NAVIDAD! 

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				<p>1</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>4</p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Merluza en su jugo con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>5</p> <p>Sopa de ave con fideos caldo natural</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>	<p>7</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO</p>
<p>11</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Filete de magro al horno con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12</p> <p>Pasta sin gluten sin huevo con salsa de tomate</p> <p>Merluza a la crema con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Merluza al horno con patatas con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural</p> <p>Filete ruso de ternera con tomate con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>18</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Lomo adobado a la plancha con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Fogonero al horno con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20</p> <p>Judías verdes con tomate</p> <p>Escalope de pollo con patatas con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>22</p> <p>Arroz abanda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>

¡FELIZ NAVIDAD! 

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Acelgas con patatas
				Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
				Pan y fruta
4	5	6	7	8
Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos caldo natural			
Calamares a la romana con mahonesa	Cinta de lomo al horno con pimientos	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta			
11	12	13	14	15
Acelgas con patatas	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate	Crema de calabacín	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo
Tortilla de patata con ensalada	Merluza a la crema con finas hierbas	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Albóndigas de merluza en salsa verde con ensalada	Cinta de lomo al horno con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
18	19	20	21	22
Crema de verduras	Brócoli con patatas	Patata y zanahoria baby	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo	Arroz abanda
Pechuga de pavo al horno con ensalada	Fogonero al horno con lechuga y tomate	Tortilla francesa con ensalada	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

¡FELIZ NAVIDAD! 

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Lentejas estofadas
				Jamoncitos de pollo al horno a las finas hierbas
				Pan y fruta
4	5	6	7	8
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos			
Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	Cocido completo Pan y fruta	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO
11	12	13	14	15
Lentejas estofadas	Coditos con salsa de tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos sin sal
Tortilla de patata y cebolla con ensalada Pan y fruta	Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	Escalope de pollo al horno Pan y fruta	Albóndigas de merluza en salsa verde con ensalada Pan y fruta	hamburguesa de ternera al horno con ensalada Pan y fruta
18	19	20	21	22
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Judías verdes con tomate	Sopa de cocido con fideos	Arroz abanda
Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	Skipper de bacalao con lechuga y tomate Pan y fruta	Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Cocido completo Pan y fruta	Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

¡FELIZ NAVIDAD!



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				<p>1 Garbanzos estofados</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>4</p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Merluza en su jugo con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>5</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>	<p>7</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO</p>
<p>11</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Tortilla de patata con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12</p> <p>Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate</p> <p>Merluza a la crema con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Merluza al horno con patatas con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural</p> <p>Filete ruso de ternera con tomate con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>18</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Lomo adobado a la plancha con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Fogonero al horno con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20</p> <p>Judías verdes con tomate</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>22</p> <p>Arroz abanda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>

¡FELIZ NAVIDAD! 

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Lentejas estofadas
				Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
				Pan y fruta
4	5	6	7	8
Judías verdes al ajo arriero	Sopa de cocido con fideos			
Pechuga de pollo al horno con mahonesa	Cocido completo	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta			
11	12	13	14	15
Lentejas estofadas	Coditos con salsa de tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Tortilla de patata con ensalada	Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Pavo en salsa de zanahorias con ensalada	Filete ruso de ternera con tomate con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
18	19	20	21	22
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Judías verdes con tomate	Sopa de cocido con fideos	Arroz con verduras
Lomo adobado a la plancha con ensalada	Pechuga de pollo al horno con lechuga y tomate	Tortilla francesa con ensalada	Cocido completo	Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

¡FELIZ NAVIDAD! 

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Lentejas estofadas
				Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
				Pan y fruta
4	5	6	7	8
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos			
Merluza en su jugo con mahonesa	Garbanzos estofados	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta			
11	12	13	14	15
Lentejas estofadas	Coditos con salsa de tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Tortilla de patata con ensalada	Merluza en salsa de zanahoria	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Merluza al horno con patatas con ensalada	Cinta de lomo al horno con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
18	19	20	21	22
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Judías verdes con tomate	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Lomo adobado a la plancha con ensalada	Fogonero al horno con lechuga y tomate	Tortilla francesa con ensalada	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

¡FELIZ NAVIDAD! 

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Lentejas estofadas
				Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
				Pan y fruta
4	5	6	7	8
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos			
Merluza en su jugo con mahonesa	Garbanzos estofados	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta			
11	12	13	14	15
Lentejas estofadas	Coditos con salsa de tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Tortilla francesa con ensalada	Merluza en salsa de zanahoria	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Albóndigas de merluza en salsa verde con ensalada	Cinta de lomo al horno con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
18	19	20	21	22
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Judías verdes con tomate	Sopa de ave con fideos	Arroz con verduras
Lomo adobado a la plancha con ensalada	Fogonero al horno con lechuga y tomate	Tortilla francesa con ensalada	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

¡FELIZ NAVIDAD! 

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				1
				Lentejas estofadas
				jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
				Pan y fruta
4	5	6	7	8
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos			
Calamares a la romana con mahonesa	Cocido completo	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta			
11	12	13	14	15
Lentejas estofadas	Coditos con salsa de tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Tortilla de patata con ensalada	Merluza a la crema con finas hierbas	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Albóndigas de merluza en salsa verde con ensalada	Filete ruso de ternera con tomate con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
18	19	20	21	22
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Judías verdes con tomate	Sopa de cocido con fideos	Arroz abanda
Lomo adobado a la plancha con ensalada	Skipper de bacalao con lechuga y tomate	Tortilla francesa de york con ensalada	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

¡FELIZ NAVIDAD! 

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				1 Lentejas estofadas
				Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
				Pan y fruta
4	5	6	7	8
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos			
Calamares a la romana con mahonesa	Garbanzos estofados	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta			
11	12	13	14	15
Lentejas estofadas	Coditos con salsa de tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Tortilla de patata con ensalada	Merluza a la crema con finas hierbas	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Albóndigas de merluza en salsa verde con ensalada	Filete ruso de ternera con tomate con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
18	19	20	21	22
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Judías verdes con tomate	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Pechuga de pavo al horno con ensalada	Skipper de bacalao con lechuga y tomate	Tortilla francesa con ensalada	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

¡FELIZ NAVIDAD! 

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Lentejas estofadas Tortilla de patata y calabacín
4	5	6	7	8 Pan y fruta
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de verduras			
Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	Garbanzos estofados Pan y fruta	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO
11	12	13	14	15
Lentejas estofadas	Coditos con salsa de tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de verduras
Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	Caballa al ajoarriero Pan y fruta	Albóndigas de merluza en salsa verde con ensalada Pan y fruta	Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
18	19	20	21	22
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Judías verdes con tomate	Sopa de verduras	Arroz abanda
Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	Skipper de bacalao con lechuga y tomate Pan y fruta	Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Garbanzos estofados Pan y fruta	Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

¡FELIZ NAVIDAD! 

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Lentejas estofadas
				Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
				Pan y fruta
4	5	6	7	8
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos			
Calamares a la romana con mahonesa	Cocido completo	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta			
11	12	13	14	15
Lentejas estofadas	Coditos con salsa de tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Tortilla de patata con ensalada	Merluza a la crema con finas hierbas	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Albóndigas de merluza en salsa verdeND con ensalada	Filete ruso de ternera con tomate con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
18	19	20	21	22
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Judías verdes con tomate	Sopa de cocido con fideos	Arroz abanda
Lomo adobado a la plancha con ensalada	Skipper de bacalao con lechuga y tomate	Tortilla francesa con ensalada	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

¡FELIZ NAVIDAD! 